












# OFERTA D'ESPORT I ACTIVITAT FÍSICA ADAPTADA

ENTITAT	TIPUS DE DISCAPACITAT	EDAT	ESPORTS	
 ENTRETOTS	Física / Orgànica	Totes les edats	 Basquet c/r  Hoquei c/r	ALT PENEDÈS
 ASSOCIACIÓ ESPORTIVA ACTIVA SANT ANDRÉU DE LA BARÇA	Física / Orgànica / Intel·lectual	Totes les edats	 Basquet c/r  Boccia  Handbike  Natació  Fitnes / Manteniment  Tennis taula  Padel  Vela  Caiac  Senderisme / Excursions	
	Paràlisi cerebral o dany cerebral adquirit	De 10 a 40 anys	 Futbol Sala  Futbol 7 <i>* Per participar a les activitats cal tenir fitxa a la FECPC.</i>	BAIX LLOBREGAT
	Física / Orgànica	A partir de 9 anys	 Boccia  Zumba  Ioga  Slalom  Excursions  Powechair fútbol	
	Física / Orgànica	Totes les edats	 Basquet c/r  Fitnes / Manteniment	
	Física / Orgànica / Altres	De 18 a 65 anys	 Handbike  Padel  Entrenament Personal Adaptat	BARCELONÈS
	Física / Orgànica / Altres	De 3 a 65 anys	 Fitnes / Manteniment  Senderisme / Excursions  Tennis taula  Natació i activitats actuàtiques	
	Paràlisi cerebral o dany cerebral adquirit	A partir de 8 anys	 Futbol Sala  Futbol 7 <i>* Per participar a les activitats cal tenir fitxa a la FECPC.</i>	
	Paràlisi cerebral / Patologies del neurodesenvolupament / Pluridiscapacitat	Totes les edats	 Boccia  Exercici terapèutic  Natació  Slalom <i>* Activitat tancada a persones usuàries de l'entitat, però es poden concretar activitats i esdeveniments amb entitats o usuaris externs.</i>	
	Física / Orgànica / Intel·lectual / Visual	Totes les edats	 Tennis taula  Natació  Fitnes / Manteniment  Senderisme adaptat  Ioga	MARESME
	Física / Orgànica	De 6 a 45 anys	 Natació  Futbol  Atletisme	
	Física / Orgànica	Totes les edats	 Entrenament especialitzat i personalitzat per a les persones amb discapacitat física.	VALLÈS OCCIDENTAL
	Física / Orgànica / Altres	Totes les edats	 Gimnàstica suau  Txi kung	VALLÈS ORIENTAL
	Física / Sensorial	De 14 a 65 anys	 Ioga  Caminem  Estiraments  Txi Kung  Rehabilitació aquàtica	OSONA
	Física / Orgànica	De 6 a 65 anys	 Basquet c/r  Boccia  Padel	GIRONÈS
	Física / Orgànica	De 16 a 65 anys	 Basquet c/r  Boccia  Padel / Tennis adaptat  Tennis taula  Fitnes / Manteniment  Sortides / Excursionistes <i>* Oferta només per a sòcies i usuàries de l'entitat.</i>	SEGRIÀ