

associació de lleure i esport comkedem
casal de barri Can Travi
av. Cardenal Vidal i Barraquer, 45
08035_Barcelona
www.comkedem.org
ckm@comkedem.org
669 720 969



ESTIU CKM

L'estiu per tothom

COMKEDEM és una associació de promoció cultural i educativa nascuda l'any 2004 amb seu a Barcelona que organitza activitats de lleure i esport per a persones amb discapacitat des de fa 15 anys consecutius.

L'objectiu principal de l'entitat és la participació en igualtat en aquestes dues àrees, el lleure i l'esport, de tots aquells infants i joves amb alguna discapacitat física (distròfia muscular, espina bífida, esclerosi múltiple, paràlisi cerebral, lesió medul·lar, malalties neuromusculars, cardiopaties, càncer) i amics i/o familiars de la mateixa edat sense discapacitat tot construint un espai inclusiu per a tothom.

Valors

- La igualtat en la diversitat com a valor transversal.
- Apoderament dels infants i joves desenvolupant les seves capacitats, la coresponsabilitat i la dignitat.
- Naturalitat i positivitat en el tracte.
- Convivència i la participació en igualtat.
- Professionalitat i qualitat, des de l'experiència, la capacitació, la formació i l'exigència.

Les principals activitats realitzades durant els darrers anys són activitats de caire divers tot adequant-se als objectius de l'entitat i creant espais de lleure i esport inclusiu:

- colònies
- estades de promoció de l'autonomia personal
- viatges
- hoquei en cadira de rodes electrònica (des de 2006)
- bàsquet en cadira de rodes manual (des de 2015)
- tallers, sortides, excursions, festes
- xerrades, formació, difusió

Totes elles organitzades per l'equip de monitors i tècnics esportius que, a més de dinamitzar i realitzar-les, també actua com a equip d'assistents personals en la realització de les activitats quotidianes dels participants (vestir-se, rentar-se, menjar) amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida, potenciant l'autonomia personal i la participació activa.

Així doncs, els participants tindran al seu abast un equip de persones que els hi farà totes les tasques d'assistència personal que necessitin amb els mitjans tècnics necessaris (grua, cadira dutxa, etc). També es faran càrrec dels aspectes relatius a la medicació si és necessari. Totes aquestes persones són titulades i amb experiència al sector de la discapacitat, i dels àmbits educatius que hi conflueixen (ensenyament, social, salut).

NIF: G_63.419.451

Inscrita en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el numero 28.505

Membres de la Federació Catalana de l'Esplai, la Federació ECOM, la Federació Catalana d'Esports de Discapacitats Físics i la Federació Esportiva Catalana de Paralítics Cerebrals

ESTIU CKM

Calendari d'activitats

Aquest proper estiu viuràs experiències inoblidables i ens agradarà que, algunes d'elles, sigui amb nosaltres. Totes les activitats les presentarem i viurem en directe el cap de setmana del CKM EXPERIENCE, **els dies 25 i 26 de maig** a la casa de colònies "Viladoms de Baix" <https://cases.fundesplai.org/equipament/viladoms-de-baix/> al poble de Castellbell i el Vil.lar.

Allà farem un tastet de les nostres millors activitats, coneixeràs als equips de monitors i et presentarem tot el que farem a l'estiu i tot el que necessites saber per triar (farem arribar la programació amb horaris). A més, hi haurà dinar i sopar dissabte, i dinar diumenge, i els que ho vulguin podran fer nit en família a la casa de colònies (habitacions individuals per família).



T'oferim tres propostes:

CASAL ESPORTIU

Barcelona, CEM "Can Dragó"

Del dilluns 1 al divendres 5 de juliol

De 9 a 17 hores

Dels 6 als 27 anys (nascuts entre el 1992 i 2012)

Infants i joves, persones amb discapacitat i sense

COLÒNIES

Vilanova de Sau, casa "El company"

Del diumenge 21 al diumenge 28 de juliol

Hora de trobada: 15.00 hores, Can Travi

Dels 6 als 16 anys (nascuts entre el 2003 i 2012)

Infants i adolescents, persones amb discapacitat i sense

ESTADA AUTÒNOMA

Sant Pere Pescador, càmping "La ballena alegre"

Del dissabte 3 al dissabte 10 d'agost

Hora de trobada: 13.00 hores, Can Travi

Dels 16 als 21 anys (nascuts entre el 1998 i 2002)

Adolescents i joves, persones amb discapacitat i sense

ESTIU CKM Participants

Tipologia	<p>Infants i joves amb discapacitat física.</p> <p>Infants i joves sense discapacitat física, que també poden participar encara que no acompanyin a cap infant o jove amb discapacitat.</p> <p>A les colònies i a l'estada, cada participant amb discapacitat soci de COMKEDEM té dret a venir amb, com a mínim, 1 amic o familiar sense discapacitat no soci de similar edat.</p> <p>En el cas de voler dur més d'un acompanyant, es pot sol·licitar i quedarà subjecte a disponibilitat de places. Al casal no hi ha cap limitació de places d'aquesta mena.</p>
Edats estada	<p>Les franjes d'edat de les activitats obeixen a la tipologia d'activitat, a criteris pedagògics i a les seves finalitats educatives.</p> <p>En el cas de l'estada autònoma, també cal tenir en compte la limitació de places i els factors econòmics superiors comparat amb les colònies que ofereix moltes més places a millor preu.</p> <p>Per aquest motiu hem marcat l'edat mínima de l'estada als nascuts al 2002 i la màxima a 1998.</p> <p>Els nascuts a 2003 que van participar o podien participar l'estiu passat a l'estada, també podran optar a l'estada de forma preferent (subjecte a places disponibles).</p> <p>Els acompanyants de socis amb discapacitat poden tenir una diferència d'edat de 2-3 anys per sota de l'edat mínima marcada.</p>
Edats colònies	<p>Els participants que, tot i superar l'edat màxima de colònies, vulguin participar-hi, cal que facin la sol·licitud per escrit en fer la preinscripció i es valorarà cas a cas.</p>
Documentació	<p>Les persones amb discapacitat han d'aportar o haver aportat prèviament aquests documents:</p> <p>Fitxa de la DISCAPACITAT (facilitada per l'entitat) Fitxa PERSONAL (facilitada per l'entitat) INFORME MÈDIC (el.laborat pel teu metge especialista habitual) CERTIFICAT DE DISCAPACITAT on consti el diagnòstic (Generalitat) Altres INFORMES disponibles (centre educatiu, fisioteràpia, centre d'atenció) 1 FOTO carnet a color actual</p>

ESTIU CKM

Calendari d'inscripció

Inscripció 1a Suposa la sol.licitud formal de la plaça i el compromís de participació. Es fa **del dilluns, 1 d'abril al divendres, 5 d'abril.**

Per fer-la efectiva, cal ingressar 100 € per infant/jove i per cada activitat/s sol.licitada/es al compte de **Caixabank ES05 2100 0848 0302 0026 0321** especificant el nom del participant com a "concepte" de la transferència (es pot ingressar la quota completa si es prefereix).

Si la quota de soci no està al dia (són persones sòcies totes aquelles persones que formen part dels projectes esportius del curs 18/19 o que hagin pagat la quota a partir del mes d'octubre de 2018), **caldrà afegir 60 €uros (en pagament apart). La quota serà vàlida fins a l'agost de 2019.**

Després de fer l'ingrés, **cal comunicar per correu electrònic a comkedem@gmail.com** els noms de totes les persones preinscrites.

Les sol.licituds de les "excepcions" cal fer-les constar en aquest correu.

Si es vol sol.licitar la **beca de FUNDESPLAI**, cal informar-ho aleshores en el mateix correu electrònic.

Posteriorment, es confirmarà per correu electrònic la concessió oficial de la plaça/es sol.licitada/es.

Els imports ingressats es retornaran si finalment no es participa per manca de places.

Inscripció 2a Suposa la confirmació formal definitiva de la plaça. Es fa **del dilluns, 6 de maig al divendres, 10 de maig.**

Per fer-la efectiva, cal ingressar l'import restant al mateix compte de especificant el nom del participant com a "concepte" de la transferència.

Posteriorment es farà arribar la resta d'informació i documentació necessària per participar (material, autorització sanitària, telèfons, etc).

ESTIU CKM
Casal esportiu

Al terra, de peu, sobre rodes, a l'aigua... Això de l'esport és només cosa de voler practicar-lo perquè oferta n'hi ha per tothom, per a totes les capacitats físiques i per a totes les necessitats. T'oferim practicar esports d'equip, individuals, recreatius, piscina, activitats lúdiques i esportives, excursió fora de Barcelona... i molt més.



Preus

- Soci amb discapacitat
- Socis i acompanyants sense discapacitat
- No soci

190 €uros
160 €uros
325 €uros

Cobertures generals

- Esmorzar, dinar, suc i aigua
- Servei d'entrenadors i assistència personal
- Totes les activitats i material (cadires de rodes incloses)
- Transport en autocar d'anada i tornada a l'excursió

Cobertures extres

consultar preu

- Servei d'acollida (de 8 a 9 del matí)

Lloc

- CEM "Can Dragó" (<https://candrago.eurofitness.com>)



ESTIU CKM

Colònies

Tallers, jocs, nit de por, piscina, excursió, activitats esportives, temps lliure... i molta gresca amb amics en plena natura! Tornem a fer colònies, us agraden massa com per deixar-les de fer.



Preus

- | | |
|---|------------------|
| - Soci amb discapacitat | 295 €uros |
| - Socis i acompanyants sense discapacitat | 235 €uros |
| - No soci | 455 €uros |

Cobertures

- Despeses d'allotjament i mantenció
- Servei de monitors (i les seves despeses d'allotjament i mantenció)
- Totes les activitats i material
- Transport en autocar d'anada i tornada fins a la casa
- Despeses d'organització

Lloc

Casa de colònies "El company" <https://cases.fundesplai.org/equipament/el-company/> al poble de Vilanova de Sau (Osona), una minipoblació residencial a 3 quilòmetres del pantà al cor de les Guilleries, i que és propietat de la Fundació de l'Esplai <https://fundesplai.org/ca/> de la qual formem part. Ens allotjarem en habitacions de 4, 6 i 8 places amb lliteres abatibles a paret i amb lavabo adaptat a cada habitació. Tots els espais exteriors són accessibles i la piscina disposa de gra hidràulica.



ESTIU CKM

Estada autònoma

Tornem als bungalows. Platja, piscina, guiris, festes de l'espuma, sortida de nit, lligar si es pot, dormir... i és clar, comprar menjar, cuinar, netejar la casa, organitzar la nevera... sense baralles ;) Comprar menjar, cuinar, netejar la casa, organitzar la nevera... sense baralles ;) Però també, dormir, menjar, piscina, platja, oci nocturn, excursió, lligar si es pot...



Preus

- Soci amb discapacitat **405 €uros**
- Socis i acompanyants sense discapacitat **345 €uros**
- No soci **855 €uros**

Cobertures

- Despeses d'allotjament i manutenció
- Servei de monitors (i les seves despeses d'allotjament, manutenció)
- Transport en autocar d'anada i tornada fins al càmping
- Totes les activitats i material
- Despeses d'organització

Lloc

Càmping "La Ballena Alegre" <https://www.ballena-alegre.com> a la platja de Sant Pere Pescador, a l'Alt Empordà. Són bungalows de 4-6 places adaptats anomenats Fluvià especial (dels més luxosos del càmping i súper ben-equipats).

