

S'ADREÇA A JOVES I ADOLESCENTS PERÒ TAMBÉ AL PROFESSORAT I A PARES I MARES

ECOM presenta www.ecomlab.cat, el seu nou portal d'internet creat per a sensibilitzar els infants i adolescents sobre discapacitat

Barcelona, 11 de desembre de 2009. Ahir, **10 de desembre**, ECOM va presentar a la seu del **Centre de Recursos per a les Associacions Juvenils de Barcelona** (c/ Gran de Gràcia, 190-192) el nou portal d'internet www.ecomlab.cat, una eina interactiva que ha creat per a sensibilitzar els infants i adolescents sobre discapacitat i altres valors, i que està pensat tant per ser utilitzat en l'àmbit domèstic com a l'escolar. Aquest nou portal té una navegació inclusiva, creativa i funcional ja que incorpora un innovador sistema de navegació per tal de fer accessible el portal a tots tipus d'usuaris i usuàries.

En aquest acte es va comptar amb la presència d'**Antoni Martorell**, gerent de l'Institut Municipal d'Educació de Barcelona; **Josan Domínguez**, cap de l'Oficina de Suport Tècnic a l'Autonomia Personal i Atenció a la Dependència de la Diputació de Barcelona; **Jesús Segura**, responsable de REDESCAN i del Àrea Social de Catalunya de Caja Navarra; i **María José Vázquez**, presidenta d'ECOM.

Maria José Rozas, responsable de sensibilització d'ECOM i del projecte ecomLab, i André Pessoa, d'APS&Co, l'estudi que ha col·laborat amb ECOM en l'elaboració del nou portal, van ser els encarregats de presentar el nou portal.

ecomLab, un laboratorio d'experimentació sobre discapacitat

ecomLab és un laboratori d'experimentació sobre discapacitat que ha estat concebut principalment com un nou entreteniment **adreçat a infants i adolescents**, i que els permet posar a prova les seves habilitats en diferents jocs interactius que a banda d'entretenir-los i divertir-los els portarà a reflexionar sobre diferents situacions i realitats.

El nou portal d'ECOM té també un rerafons educatiu i conté un seguit de recursos didàctics adreçats als educadors/es i als pares i mares amb els quals podran apropar als més joves la realitat de les persones amb discapacitat així com com fer-los reflexionar sobre altres valors com la diversitat, la solidaritat... Són recursos pensats tant per treballar amb l'ordinador com sense ell.

ecomLab s'estructura en diferents àrees: **ecomDescobreix**, amb diferents activitats (unes per ser desenvolupades 'on line' i altres per realitzar-les sense l'ordinador); **ecomJuga**, amb jocs interactius com el bàsquet en cadira de rodes o la boccia; **ecomEduca**, amb documentació i materials didàctics adreçats a educadors/es i pares; i **ecomConfigura**, on s'aprofundeix en el innovador sistema de navegació del portal, que permet l'accessibilitat a tots tipus d'usuaris i usuàries sense sacrificar la qualitat gràfica de l'eina.



NOTA DE PREMSA

ecomLab ha estat creat amb el suport de **Caja Navarra** dins la iniciativa '**Tú eliges: tú decides**', que permet que els clients de Caja Navarra puguin escollir a quin projecte social volen destinar els seus diners.

ECOM és un moviment associatiu que aglutina **més de 165 associacions de persones amb discapacitat física** de tota Espanya, **130 de les quals es troben a Catalunya**. L'objectiu d'ECOM és promoure una major inclusió i qualitat de vida de les persones amb discapacitat física, impulsar la lluita contra tot tipus de discriminació, fomentar la defensa de l'exercici dels seus drets, i treballar per la millora en cobertura i qualitat dels serveis i prestacions que requereix aquest col·lectiu. Alhora, ECOM s'encarrega de coordinar les actuacions de les entitats que la integren per tal que aquestes tinguin un major impacte i efectivitat; i les facilita informació, formació i suport per a que puguin assolir els seus objectius. Així mateix, s'encarrega de representar i defensar els seus interessos davant les diferents Administracions Públiques i en els diferents organismes de participació existents en el sector.

Més informació: Sílvia Riu o Marcos de Loreto.

Tel.: 93 451 55 50.

comunicacio@ecom.cat

www.ecom.cat

www.ecomlab.cat



Gran Via de les Corts Catalanes, 562, pral. 2a. 08011 Barcelona.
Tel. 93 451 55 50. Fax: 93 451 69 04. www.ecom.cat

www.ecomlab.cat

un nou portal d'internet creat per **ECOM** per a **sensibilitzar infants i adolescents sobre discapacitat**



Dossier de premsa

10 de desembre de 2009

www.ecomlab.cat

un nou portal d'internet per a sensibilitzar els infants i adolescents sobre discapacitat i altres valors

www.ecomlab.cat és una eina interactiva que ha estat creada per **ECOM**, amb el suport de Caja Navarra, per a sensibilitzar els infants i adolescents sobre discapacitat i altres valors, i que està pensada per ser utilitzada tant en l'àmbit domèstic com a l'escolar.

Si bé aquest nou portal està **adreçat principalment a infants i adolescents**, també neix amb la voluntat de **ser una eina útil per al professorat i pels pares i mares** en l'educació dels seus alumnes i/o fills/es.

Tot i que la **discapacitat esdevé el tema central** d'aquesta nova eina, en el portal en lloc de parlar directament de discapacitat es presenten diferents situacions, reptes i possibles solucions per superar-los. Aquestes situacions ens porten sempre a una reflexió final que, en aquest cas sí, sempre fa referència a la realitat de les persones amb discapacitat i a com afronten aquestes cadascuna de les situacions plantejades, malgrat les seves limitacions.

➤ **ecomLab.cat, un laboratori d'experimentació sobre discapacitat**

ecomLab.cat és un laboratori d'experimentació sobre discapacitat que ha estat concebut principalment com un nou entreteniment **adreçat a infants i adolescents**, i que els permet posar a prova les seves habilitats en diferents jocs interactius, activitats..., que a banda d'entretenir-los i divertir-los els portarà a reflexionar sobre diferents situacions i realitats. Un munt de fites per assolir i superar sols o acompanyats!

A banda del vessant més lúdic, l'ecomlab.cat té també un rerafons educatiu. Conté un seguit de recursos didàctics, molts descarregables en PDF, adreçats als educadors/es i als pares i mares per tal de poder treballar amb els més joves i apropar-los a la realitat de les persones amb

discapacitat així com com fer-los reflexionar sobre altres valors com la diversitat, la solidaritat... Són recursos pensats tant per treballar amb l'ordinador com sense ell.

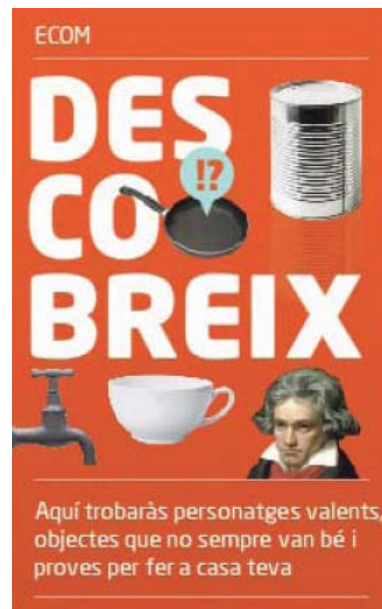
➤ Què hi pots trobar a l'ecomLab?

L'ecomLab s'estructura en diferents àrees:

ecomDescobreix

Aquest apartat proposa **diferents activitats**, unes per ser desenvolupades 'on line' i altres per realitzar-les sense l'ordinador, les quals permeten experimentar i reflexionar sobre la discapacitat.

- **Gent sorprenent:** es presenten personatges famosos que tenen alguna discapacitat però que malgrat això han estat capaços de desenvolupar carreres extraordinàries i triomfar. Alguns d'aquests personatges són Quim Monzó, que té la síndrome de Tourette, Bethoven, que era sord, la mexicana Frida Kahlo, o els petits Nemo, amb una aleta menys desenvolupada que l'altra, o el Dumbo, amb unes orelles desmesurades. A banda de presentar els personatges, en aquest apartat es dona informació sobre el tipus de discapacitat que té cadascun dels personatges amb l'objectiu de difondre i donar a conèixer discapacitats que molts cops són unes grans desconegudes. També, enllaços altres pàgines d'internet on es pot ampliar aquesta informació.
- **Top 10:** es mostren, per un costat, 10 objectes que han estat ben dissenyats i que per les seves característiques són molt fàcils i pràctics d'utilitzar, fins i tot, per persones amb diferents discapacitats i/o limitacions; i, per l'altra, 10 objectes mal dissenyats, els quals creen moltes dificultats d'ús a qualsevol persona però sobretot a les persones que tenen certes limitacions de moviment o que tenen alguna capacitat minvada.



De cadascun d'aquests objectes es destaquen les característiques que els fan d'ús universal o aquelles que no permeten que puguin ser utilitzats per tothom amb l'objectiu de provocar la reflexió dels més petits.

- **Posa't a prova:** proposa un seguit de proves per realitzar, majoritàriament, sense l'ordinador en les quals el nen/adolescent haurà de realitzar alguna activitat posant-se en el lloc d'una persona amb algun tipus de discapacitat: una persona a qui li falta alguna extremitat (braç o cama), una persona cega, una persona sorda...
Són proves senzilles que permeten als nens i joves experimentar com s'ho fan les persones amb discapacitat en el dia a dia i conèixer amb quins problemes es troben.
Són proves, com per exemple, preparar un entrepà de Nocilla amb una sola mà, parar la taula assegut en una cadira de rodes (serveix la típica de despatx), pintar un paisatge amb els peus...
Per tal que els professors puguin desenvolupar aquestes activitats a l'aula, o bé els pares a casa, en aquest apartat es troben també unes fitxes, que es poden descarregar en PDF, on s'explica quina és la metodologia de la prova i quins materials es requereixen.
- **El gran test:** un concurs de preguntes sobre coses curioses sobre la discapacitat en el qual es donen tres respostes possibles, a l'estil del popular Trivial Pursuit. Cada pregunta va acompanyada d'una explicació final per tal d'aprofundir en la resposta correcta, que sempre aclareix algun concepte relacionat amb la discapacitat.
Exemple: Saps com s'ho fan les persones sordes per despertar-se al matí? 1. Fan servir un despertador vibrador que situen sota el coixí. 2. Arriben sempre tard a tot arreu. 3. Tenen una persona que els desperta cada matí.
- **Web al revés:** permet jugar amb les diferents prestacions i opcions que ofereix el portal www.ecomlab.cat quant a accessibilitat: fer zooms en els continguts; moure's per les diferents pantalles utilitzant, en comptes del ratolí, les fletxes del teclat; recórrer el portal amb els ulls tancats, escoltant únicament la locució dels continguts; jugar amb els contrastos de color... Experimentant amb aquests petits canvis, aquest apartat vol provocar la reflexió sobre com amb petites opcions de canvi les pàgines web podrien fer-se accessibles a tot tipus de públics.

ecomJuga

Ofereix dos jocs interactius, a l'estil dels clàssics jocs de consola, que permeten als nens i adolescents practicar i conèixer dos esports adaptat: el bàsquet en cadira de rodes i la boccia, un esport similar a la petanca que sol ser practicat per persones usuàries de cadira de rodes amb greus afectacions per paràlisi cerebral i altres discapacitats físiques severes. Una manera diferent de fer veure als més joves que les persones amb discapacitat també poden practicar esport!

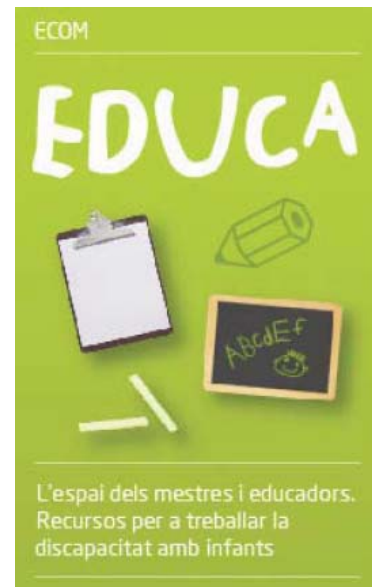
A banda dels jocs, en aquesta secció s'hi poden veure també vídeos sobre la pràctica d'aquest esport i amb entrevistes a persones que els practiquen.



ecomEduca

Ofereix documentació i materials didàctics adreçats a educadors/es i pares:

- **quaderns i activitats per treballar la discapacitat** amb els alumnes i/o els fills de manera entretinguda, on es proposen activitats per ser realitzades a l'aula o en família. Els professors i/o pares es poden imprimir una fitxa en PDF amb la metodologia de l'activitat i el material necessari.
- **dinàmiques de grup per treballar el coneixement personal i del grup.** Inclou un seguit de vídeos, cadascun dels quals està acompanyat d'una dinàmica de grup per reflexionar sobre el que es presenta en el vídeo i crear un debat amb els infants i adolescents.



- **altres recursos:** diferents materials que els professors i/o pares poden fer servir si volen tractar el tema de la discapacitat a l'aula o a casa: referències de literatura infantil on algun dels protagonistes té alguna discapacitat, adreces web on es poden trobar jocs per experimentar sobre discapacitat, referències de pel·lícules relacionades amb la discapacitat...

ecomActua

Aquest apartat és una presentació del portal, que és i amb quin objectiu s'ha creat, i de tots aquells que han fet possible el projecte: ECOM, que n'ha estat l'impulsor; Caja Navarra, que ha subvencionat el projecte a través del seu programa 'Tú eliges, tú decides', en què són els seus clients els qui trien a quin projecte volen destinar els seus diners; i APS - André Pessoa Studio, els desenvolupadors del projecte i responsables del seu disseny.



ecomConfigura

En aquest apartat es presenta el sistema de navegació del portal ecomLab, un sistema innovador, que s'ha batejat com a Inclusive Navigation System (INS), que permet fer petits canvis per tal de facilitar la navegació pel portal a tot tipus de públic sense sacrificar la qualitat gràfica de l'eina.

Normalment, les persones amb discapacitat han d'utilitzar diferents sistemes de navegació i/o software especial, en funció de la seva discapacitat. En el cas d'ecomLab, el sistema de navegació INS permet que l'usuari faci petites modificacions adaptades a les seves necessitats (zoom en continguts, activació de la locució de textos, activació de sons perquè t'orientin en el recorregut pel web, navegació amb el ratolí o amb les fletxes del teclat...).



➤ Una navegació inclusiva, creativa i funcional

L'accessibilitat real per a tothom és encara una assignatura pendent de la gran majoria de les pàgines web.

La voluntat de l'ecomLab, des d'un bon principi, va ser poder fer accessible el portal a tot tipus de persones, crear un sistema de navegació inclusiu que, a poder ser, no sacrificués l'estètica i el disseny del portal. Així va néixer el que s'ha batejat com a Inclusive Navigation System (INS), un sistema de navegació que permet 'personalitzar' la navegació a les necessitats de l'usuari.

D'aquesta manera, ecomLab.cat incorpora, entre altres coses: la locució de tots els textos del portal, navegació pel portal amb el ratolí o amb les fletxes del teclat, sons d'interfície (sons diferents que t'indiquen la direcció en què t'estàs movent pel portal, quan navegues amb les fletxes), possibilitat de fer zooms per ampliar la mida de la lletra i de la imatge, canvis a blanc i negre per augmentar el contrast, subtitulació dels reportatges en vídeo...

➤ Qui ha creat ecomlab.cat?

L'impulsor: **ECOM**

ECOM és un moviment associatiu, creat el 1971, que aglutina **més de 165 entitats de persones amb discapacitat física** de tota Espanya, 130 de les quals són de Catalunya, que té com a objectiu promoure una major inclusió i qualitat de vida de les persones amb discapacitat física, impulsar la lluita contra tot tipus de discriminació, fomentar la defensa de l'exercici dels seus drets, i treballar per la millora en cobertura i qualitat dels serveis i prestacions que requereix aquest col·lectiu. Alhora, ECOM s'encarrega de coordinar les actuacions de les entitats que la integren per tal que aquestes tinguin un major impacte i efectivitat; i les facilita informació, formació i suport per a que puguin assolir els seus objectius. Així mateix, s'encarrega de representar i defensar els seus interessos davant les diferents Administracions Públiques i en els diferents organismes de participació existents en el sector.

El portal ecomLab.cat ha estat impulsat pel departament de Sensibilització d'ECOM que, després d'anys de realitzar activitats de sensibilització al carrer, a les escoles... es va plantejar de fer el salt a internet per poder arribar a molta més persones.

Els desenvolupadors del projecte i el disseny web: APS&Co

André Pessoa és l'ànima pater de l'estudi de disseny APS&Co i ha estat 'el cervell' del projecte ecomLab.cat.

El desenvolupament i el disseny web ha estat liderat per l'André Pessoa i el seu equip, els quals han estat també els creadors del nou sistema de navegació amb el qual funciona l'ecomLab.cat i al qual han donat el nom de Inclusive Navigation System (INS).

El suport econòmic: Caja Navarra

ecomLab ha estat creat amb el suport de l'Obra Social de **Caja Navarra (CAN)**, que són pioners en banca cívica, dins la iniciativa '**Tú eliges: tú decides**'. Aquest programa dóna als clients de la CAN dret a decidir el 100% del destí dels seus diners, escollint, d'entre un munt de projectes, quin volen finançar. La CAN té informats en tot moment els seus clients de quants diners aporten al projecte que han triat i també com evoluciona.

L'ecomLab va ser votat per més de 500 clients de CAN i gràcies a les seves aportacions s'ha pogut fer realitat.

Més informació:

Sílvia Riu i Marcos de Loreto

Tel.: 93 451 55 50.

comunicacio@ecom.cat

www.ecom.cat

www.ecomlab.cat

www.ecomlab.cat