



# CAPACITISMO, SALUD Y ECOLOGÍA

---

14 y 15 OCTUBRE - CAL CASES

¿Qué nos ocurre cuándo nos sentimos 'débiles'?  
¿Cuánto acogemos enfermar, sentirnos vulnerables, tener que parar? ¿Cuánto nos permitimos caer, ralentizar, hacer desde otro ritmo o directamente dejar de hacer? ¿Cuánto de sostenibles a nivel ecológico son nuestros ritmos de vida?

Todas estas son cuestiones relacionadas con un sistema de creencias capacitista en una sociedad en la que 'tanto haces, tanto vales'. Esta construcción social ha supuesto que el ser funcionales, productivos y capaces sea el ideal a perseguir y otras maneras de estar en el mundo sean marginalizadas, vulnerabilizadas y menospreciadas, suponiendo para las personas con diversidades funcionales experiencias de exclusión y dolor.

El capacitismo intrínseco en nuestra sociedad está directamente ligado con el sistema capitalista y con el antropocentrismo, dejando en el margen a todas las especies que no son la humana y, dentro de esta, a todos los cuerpos que no ostentan el privilegio de la salud.

Una mirada inclusiva del mundo y un activismo coherente con la justicia social no puede obviar el impacto que la construcción capacitista tiene en las relaciones, en los grupos y en el medio ambiente.

En este taller trabajaremos alrededor del capacitismo internalizado que todes llevamos dentro, nuestra fragilidad capacitista y su vínculo con el sistema capitalista. Proponiendo una mirada anticapitista y ecologista como herramientas complementarias en la construcción de espacios y comunidades verdaderamente inclusivas y sostenibles.

## **HORARIOS:**

**SÁBADO 14 OCTUBRE**  
**10:30-14h Y 16-19:30h**

**DOMINGO 15 OCTUBRE**  
**10-13:30h Y 15:30-18h**

## **MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

<https://forms.gle/VM2XR4A7WoJKu48U7>

ecologiaparatodes@tutanota.com



## FACILITA:

### MARÍA ROSENDO



Nací en Galiza hace 39 años. Mucho de lo que soy es gracias às minhas avoas, la historia de mi territorio de origen, el feminismo autónomo, las CSOA, la facilitación de grupos y el trabajo de procesos.

Desde 2014 acompaño a personas y grupos desde la metodología de Trabajo de Proceos y desde una visión transfeminista del mundo.

Desde 2019 una enfermedad ambiental me acompaña en la vida y gracias a ella, mi visión y mi lucha ecologista son más activas y conscientes. En los últimos tiempos el capacitismo, la diversidad y la ecología son lugares donde pongo el foco a la hora de trabajar, relacionarme, vivir; desde el profundo deseo de implicarme para co-crear espacios y ecosistemas más sostenibles para todes.

Creo profundamente en el potencial transformador de las personas y de los conflictos y las crisis, como herramientas de crecimiento y palancas de cambio ecológico y social.

## PRECIOS:

- **TALLER:**

- 100€ tarifa ordinaria

- 75€ tarifa reducida

- **ALOJAMIENTO EN PENSIÓN COMPLETA:**

- 40€

