

Catàleg d'accions formatives

2021 Programes de Formació Transversal

FAMÍLIA PROFESSIONAL

Informàtica i comunicacions

ÀREA PROFESSIONAL

Desenvolupament

GRUPAF	GRUP AMPLIAT	HORES	CODI FAMÍLIA	CODI ÀREA	IDENTIFICADOR
IFCD135	2018	60	IFC	IFCD	FC01_IFCD135_2018

NOM DE L'ACCIÓ

Competències digitals bàsiques per a persones amb discapacitat intel·lectual

OBJECTIUS

Objectius:

- Familiaritzar als treballadors amb les noves tecnologies.
- Conscienciar-los dels riscos associats a les xarxes socials.
- Afavorir l'ús de les noves tecnologies com a mitjà de comunicació, informació, formació i lleure.
- Ampliar els recursos de lleure durant les estones de descans fora de l'horari laboral.
- Afavorir la seva participació en la comunitat mitjançant els recursos tecnològics que aquesta ofereix (biblioteques, centres cívics, escoles d'adults, etc.).

CONTINGUTS

1. Perdre la por a l'ordinador.
 - 1.1. Engegar i apagar ordinador, utilització del ratolí, connexions, pantalla, teclat.
 - 1.2. Dispositius externs (memòries, USB...).
 - 1.3. Ús bàsic de l'ordinador i del sistema operatiu.
2. Tractament de la informació. Educació en la utilització de les xarxes socials.
 - 2.1. Navegació.
 - 2.2. Cerca d'informació.
 - 2.3. Comunicació: correu electrònic, Skype, etc.
 - 2.4. Identitat a la xarxa.
3. Oci.
 - 3.1. Utilitzar de diferents programes per preproducció de música, de vídeos. (YouTube, multimèdia, etc.).
 - 3.2. Buscar informació per organitzar vacances, sortides.
 - 3.3. Fer reserves (cinema, reserva ordinador a la biblioteca, etc.).
 - 3.4. Passatemps (jocs, trencaclosques, etc.).
4. Aprendre a fer gestions des d'internet.
 - 4.1. Demanar hora a la Seguretat Social per tràmits (orfenesa, informació de jubilació, etc.).
 - 4.2. Demanar hora per renovació DNI (treballar la importància de la previsió).
 - 4.3. Demanar hora per gestions ajuntament fora d'horari (renovar carnet blau, certificats, empadronaments, etc.).
5. Eines ofimàtiques bàsiques.
 - 5.1. Word (fer currículum, passar a net receptes, poemes, etc.).
 - 5.2. Excel (fer registre de despeses per gestió de l'economia).
6. Seguretat.

- 6.1. Formes bàsiques d'ús per garantir la seguretat i la navegació segura.
- 6.2. Els antivirus.
- 6.3. Detecció de situacions de risc i/o vulnerabilitat.