



Ajuntament de Sant Esteve de Palautordera



Col·laboradors:



CTRA. DEL MONTSENY, 10 - TEL. 93 848 01 07 SANT PIERRE DE RIU A L'ALTIMORGA



PUNT SALUT



Restaurant Dar



DIUMENGE 6 D'AGOST

De 19.30 a 20.30 h., a la Plaça de la Vila

III Marxa Inclusiva Recorregut amb cadira de rodes Apte per a tothom

Us convidem a conèixer la nostra realitat i prendre consciència sobre les diverses barreres que ens dificulten participar plenament de la nostra societat, així com els valors de la solidaritat, el respecte i l'acceptació vers les diferències.

Disposarem de barra de begudes i "montaditos" de formatges de proximitat (Montseny) i més!

* En cas d'amenaça de pluja les activitats es suspendran fins el mes de setembre.

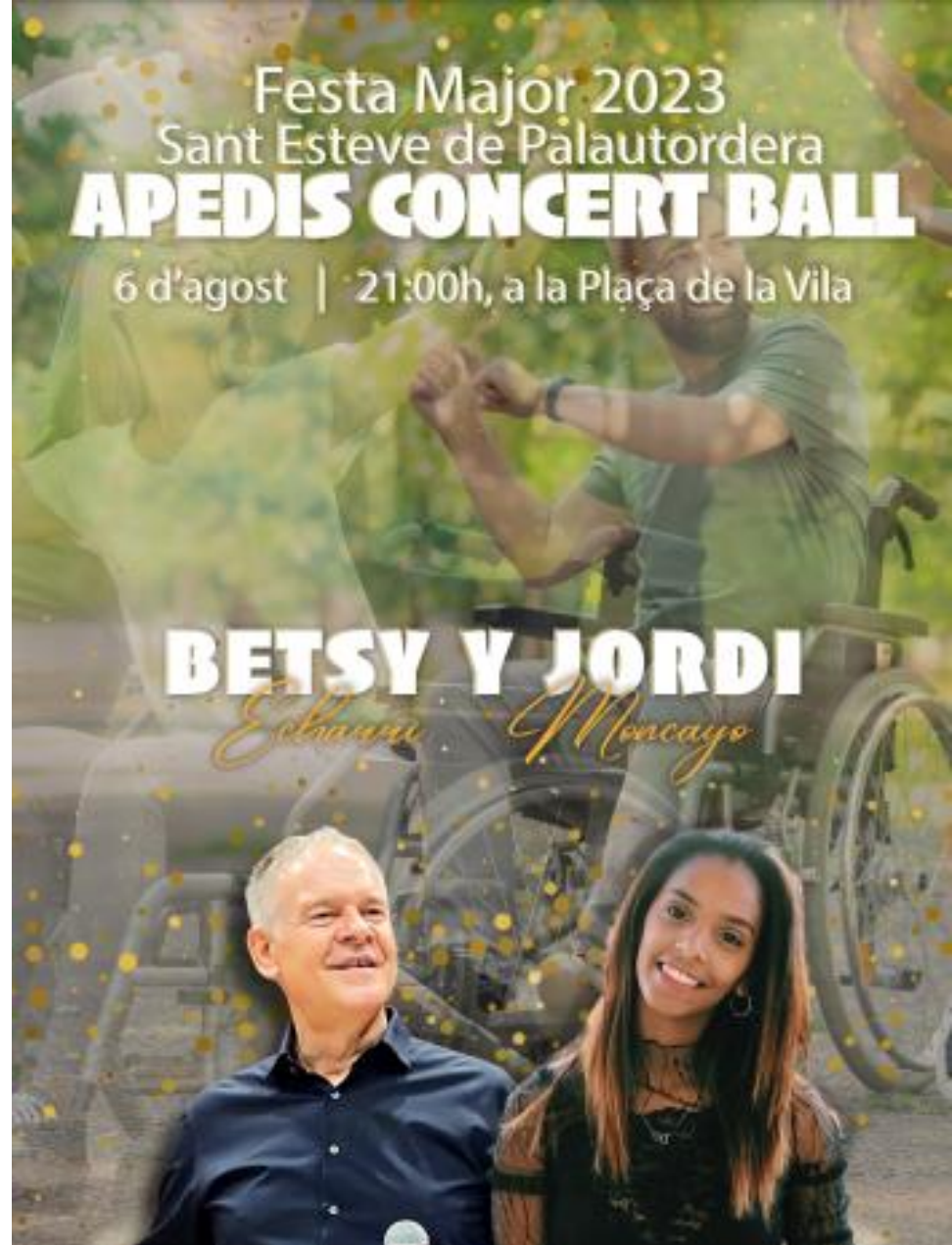
“Per mitjà de l’oci es generen situacions de distensió, de gaudi i es creen vincles que afavoreixen la confiança i la seguretat on podem provar d’escoltar-nos les unes a les altres, compartir, cooperar, associar-nos, prendre consciència de l’estructura complexa i frenètica que ens envolta, ens emmalalteix, i juntes podem crear eines i recursos per contrarestar-ho i aconseguir que floreixi la bellesa, tot i l’asfalt. En definitiva, el fet que la vida sigui més amable”.

Equip APEDIS: Frederic, Antonio, Juli, Francesc, Javier, Isabel, Pilar, Victoria, Enrica, Teresa, Jordi, Merche.

Aquest proper setembre tornem a reprendre les nostres activitats, obertes a tothom, i a les quals us convidem a participar:

- Taller de memòria
- Taller de gimnàstica i chi kung
- Taller de lectura compartida

Tenim en projecte un taller de musicoteràpia!



Ajuntament de
Sant Esteve de Palautordera

