COMUNICADO DE PRENSA

ECOM promueve la vida independiente de las personas con discapacidad y acompaña a quien quiera dar el paso

- ✓ ECOM impulsa una campaña en las redes sociales protagonizada por personas con discapacidad física y experiencia en vida independiente que comparten sus vivencias
- ✓ Desde la experiencia alcanzada, ECOM y las personas que la conforman acompañan a todo aquél que quiera dar el paso a la vida independiente y a su entorno

Barcelona, 25 de noviembre de 2014. ECOM está impulsando la campaña "VIDA INDEPENDIENTE #daelpaso" en las redes sociales, con el objetivo de que cada vez más personas con discapacidad física tomen conciencia de sí mismas como personas con plena autonomía. Porque todavía hay muchas personas que, por su situación personal o familiar, aún no piensan que una vida autónoma e independiente es posible para ellas.

Tras años de experiencia en el proceso hacia la vida independiente de usuarios y usuarias de los diferentes proyectos de ECOM, los esfuerzos para la transformación social en relación a la discapacidad dirigidos a técnicos, familias y sociedad en general se han demostrado insuficientes y sin sentido si no son las propias personas con discapacidad las que consoliden una mirada diferente de sí mismas e impulsan los cambios que necesitan en las instituciones y la sociedad. Esta campaña forma parte de un proyecto más amplio de ECOM, en colaboración con el Ayuntamiento de Barcelona, que promueve la filosofía de vida independiente y fomenta modelos de servicio centrados en la persona.

Videos caseros, porque la vida independiente comienza en uno mismo

Quererlo es el primer paso para iniciar el proceso hacia la vida independiente, un proceso individual que comienza en uno mismo o en una misma, y que no es sencillo. Por ello, las personas del equipo de ECOM con discapacidad y que ya han hecho la apuesta por la vida independiente impulsan y protagonizan la campaña. Ellas son quienes mejor pueden estimular a las personas con discapacidad física a plantearse hacer el giro hacia la filosofía de la vida independiente y facilitarles el cambio.

Se han grabado en vídeos de 30 segundos donde muestran qué es para ellas la vida independiente e invitan a dar el paso a todas las personas. Con los primeros vídeos se ha realizado un montaje, que se ha colgado en Youtube y que ha tenido casi 500 visitas en siete semanas.

Se espera que en los próximos meses más personas con discapacidad física cuelguen en las redes sociales, en Facebook o Twitter, sus vídeos de 30 segundos sobre qué es para ellas la vida independiente, con la etiqueta o *hashtag* #daelpaso, o #feselpas en catalán. Vídeos con el formato que quieran, sobre su vida académica, o sus aficiones, su familia, sus viajes, su vida cotidiana… Lo que sea que represente para ellas la vida independiente.

Acompañamiento desde la experiencia, de igual a igual

Junto con el objetivo de despertar o recuperar en la persona su deseo de autonomía y llevar a cabo un proyecto vital propio, la campaña quiere recordarle que no está sola. ECOM, con el liderazgo de las personas con discapacidad física y experiencia en vida independiente, le acompaña en su proceso.

COMUNICADO DE PRENSA

- A las personas que nunca se habían planteado su derecho a decidir cómo quieren vivir, ECOM les ofrece espacios y recursos para favorecer la reflexión y desarrollo de su capacidad de autogobierno:

- Charlas informativas sobre vida independiente y autodeterminación para acercarse y familiarizarse con conceptos como "autodeterminación", "autogobierno", "empoderamiento", "autonomía personal".

- Asesoramiento sobre vida independiente y autodeterminación, vía email, teléfono o presencial.

- Grupos de Iniciación a la Vida Independiente, con la colaboración de personas con discapacidad que viven independientes. Se intercambian formas de hacer, actitudes respecto a la dependencia y los roles adquiridos. Permiten dotarse de herramientas y recursos para asumir las riendas de nuestra propia vida.

- A las personas que ya se han decidido a vivir independiente, ECOM les ofrece:

- El acompañamiento y el apoyo que necesiten para el desarrollo de su proyecto vital.

- Grupos de Apoyo para reforzar los comportamientos y potencialidades que favorecen el autogobierno y la autodeterminación de cada uno. Conducidos por profesionales que dinamizan el intercambio de información, recursos y ayuda mutua entre las personas participantes.

- Grupos entre iguales. Encuentros periódicos entre personas que han optado por desarrollar un proyecto vital propio de manera autónoma, para intercambiar experiencias vitales y aprender mutuamente.

Acompañar también al entorno de la persona con discapacidad

El entorno es clave en cualquier proceso personal, tanto por el refuerzo positivo que puede suponer como por las resistencias que puede crear o incrementar. Por ello, ECOM también ofrece asesoramiento, charlas y grupos entre iguales a las familias, las entidades del sector y profesionales, para avanzar conjuntamente hacia el nuevo paradigma de autodeterminación y vida independiente.

ECOM ofrece formación a las entidades y los profesionales para promover su progresiva apertura al nuevo modelo de atención centrada en la persona. Un nuevo enfoque, internacionalmente reconocido, que busca que las personas puedan seguir teniendo control en su entorno, en los cuidados que reciben y en su vida cotidiana, desarrollando sus capacidades y sintiéndose bien. Rompe con los modelos tradicionales donde la atención viene determinada por procedimientos uniformes derivados de necesidades asociadas a clasificaciones de enfermedades y grados de dependencia y por condicionantes organizativos (y que se han denominado modelos de atención centrada en los servicios).

ECOM es un movimiento asociativo que aglutina a más de **180 entidades de personas con discapacidad física** de toda España (**154 de las cuales son de Cataluña**) que tiene como objetivo promover una mayor inclusión y calidad de vida de las personas con discapacidad física, impulsar la lucha contra todo tipo de discriminación, fomentar la defensa del ejercicio de sus derechos, y trabajar para la mejora en cobertura y calidad de los servicios y prestaciones que requiere este colectivo. Asimismo, ECOM se encarga de coordinar las actuaciones de las entidades que la integran para que éstas tengan un mayor impacto y efectividad; y facilita información, formación y apoyo para que puedan alcanzar sus objetivos. Asimismo, se encarga de representar y defender sus intereses ante las diferentes Administraciones Públicas y en los diferentes organismos de participación existentes en el sector.

Más información: Sílvia Riu y Laia Serra**.** tel.: 93 451 55 50; comunicacio@ecom.cat.