

Els discursos discriminatoris: com identificar-los, no normalitzar-los i actuar

3 de novembre
de 16.00 h a 19.00 h

A càrrec d' **Alba Cuevas**, diplomada en Educació Social i màster en Polítiques Públiques i Acció Comunitària. Actualment combina tasques de direcció a l'**Institut de Drets Humans de Catalunya (IDCH)** amb la seva feina com a investigadora i assessora en antiracisme i no discriminació.



Organitzat per:



Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:





INTRODUCCIÓ

Aquesta formació està orientada a oferir eines per reconèixer situacions i discursos discriminatoris, identificar-ne les diferents manifestacions i reflexionar sobre els processos de normalització i infradenúncia. A més, es facilitarà informació sobre els drets de les persones, els recursos disponibles i les vies d'actuació i denúncia, amb l'objectiu de reforçar la capacitat de resposta i l'exercici dels drets davant d'aquestes situacions.

La sessió té una durada de 3 hores i s'impartirà en format virtual a través de la plataforma Teams. L'enllaç d'accés es facilitarà el dia abans de la formació



OBJECTIUS

- Oferir un marc conceptual sobre Igualtat – Discriminació - Interseccionalitat
- Reconèixer què són els discursos discriminatoris i identificar-los en situacions quotidianes.
- Detectar formes de discriminació que poden aparèixer de manera explícita, subtil o normalitzada.
- Entendre la diferència entre una opinió, una expressió ofensiva i un discurs discriminatori.
- Reflexionar sobre els processos de normalització, silenci i infradenúncia.
- Conèixer els drets de les persones davant de situacions discriminatòries.
- Donar eines per decidir què puc fer, quan, com i amb quin suport.
- Conèixer els recursos i mecanismes existents per deixar constància, demanar assessorament o denunciar.
- Reforçar la capacitat de resposta individual i col·lectiva.
- Posar en valor la denúncia i el registre de les situacions com a eines per evitar la invisibilització.
- Afavorir una actitud d'empoderament: no haver de viure la discriminació com una cosa que simplement s'ha d'aguantar.



METODOLOGIA

La formació té un enfocament teoricopràctic, amb la voluntat de generar espais de debat, intercanvi d'experiències i reflexió conjunta amb les persones participants. Així mateix, els conceptes teòrics es reforçaran amb exercicis i exemples pràctics.



DOCENT

Formació a càrrec d'**Alba Cuevas**, diplomada en Educació Social per la Universitat de Barcelona i màster en Polítiques Públiques i Acció Comunitària. Actualment desenvolupa tasques de direcció a l'Institut de Drets Humans de Catalunya i treballa com a investigadora, assessora i formadora en l'àmbit de la igualtat de tracte, la no-discriminació i la perspectiva interseccional. També ha participat en l'acompanyament a administracions públiques en el desenvolupament de polítiques i eines per fer front a les discriminacions.



PERSONES DESTINATÀRIES

Persones amb discapacitat física i orgànica, familiars i persones de l'entorn proper, així com persones sòcies i/o voluntàries de les entitats federades.



DATES

Dimarts, **3 de novembre** de 16.00 h a 19.00 h.



INSCRIPCIONS

És necessària inscripció prèvia a través del següent **formulari**, amb termini fins al **30 d'octubre**. L'aforament serà limitat i les places s'assignaran per ordre d'inscripció.

NOTA: Aquesta formació és gratuïta. Tot i això, en cas que finalment alguna persona no pugui participar un cop n'hagi confirmat l'assistència, agrairem que ho comuniqui a les persones organitzadores per tal de cedir la plaça reservada a una altra.