



Dona
amb discapacitat

Desigualtat 

Decàleg de demandes per
garantir drets i igualtat
d'oportunitats, i per posar fi
a les violències.



#DesigualtatPlus



Demandes

Dona
amb discapacitat

=1

Reconèixer i visibilitzar totes les formes de violència que travessem les dones i nenes amb discapacitat.

Cal que les administracions públiques **identifiquin, registrin i incorporin totes les formes de violència masclista**, reconeixent que les dones i nenes amb discapacitat sovint vivim de manera múltiple, continuada i silenciosa, ja sigui física, psicològica, sexual, simbòlica, mediàtica, educativa, digital, econòmica, patrimonial, vicària, obstètrica, sanitària, relacionada amb els drets sexuals i reproductius, institucional, laboral, política o domèstica.

És essencial **que aquestes violències siguin reconegudes en protocols, sistemes de detecció, prevenció, atenció, campanyes i recursos de sensibilització**, ja que allò que no es visibilitza queda fora de les estadístiques, dels circuits de protecció i de

les respostes institucionals. Això implica identificar riscos específics, crear recursos especialitzats d'atenció i recuperació, garantir serveis accessibles i espais de suport amb formats adaptats.

=2

Transformació profunda del sistema sanitari per eliminar violències estructurals.

Garantir que tots els espais sanitaris ofereixin **un tracte digne i lliure de capacitisme, aplicant una perspectiva interseccional i feminista**. Això inclou la implementació de **formació obligatòria en gènere i discapacitat per a tot el personal sanitari**, així com la revisió i actualització dels protocols que perpetuen pràctiques discriminatòries. És fonamental **assegurar l'accessibilitat física i comunicativa dels centres de salut, establir protocols flexibles, i garantir una atenció integral centrada en la persona**, tenint en compte les seves necessitats físiques, emocionals i socials. També cal crear equips de supervisió capaços de detectar, investigar i sancionar violències institucionals, reforçant la responsabilitat i la protecció dels drets de les persones usuàries.

= 3

Garantir la salut sexual i reproductiva amb autonomia plena i consentiment respectat.

Oferir des dels serveis de salut sexual i reproductiva **informació clara, accessible i adaptada a cada persona usuària**. És fonamental assegurar el respecte absolut al consentiment informat i prohibir qualsevol pràctica coercitiva, com esterilitzacions forçades, anticoncepció imposada o medicalització no consentida. Els protocols de ginecologia, obstetrícia, reproducció assistida i educació sexual han de ser revisats per evitar la patologització de la discapacitat i assegurar la capacitat de decisió de cada dona, sense ser sotmeses a control, prejudicis ni discriminació. Els serveis sanitaris han d'adoptar protocols, informació comprensible i garantint l'autonomia i el consentiment informat en tot moment. Així mateix, cal promoure la sensibilització i l'educació sobre sexualitat i drets reproductius de les dones amb discapacitat. En l'àmbit de la maternitat, és imprescindible reconèixer la capacitat de maternar sense qüestionar la competència parental, garantir l'accés a tractaments de reproducció assistida i establir protocols adaptats durant l'embaràs, el part i el postpart, lliures de

violència obstètrica. També cal oferir suport i recursos adaptats per assegurar una maternitat segura, digna i respectuosa, garantint que totes les dones puguin exercir plenament els seus drets sexuals i reproductius amb autonomia, informació i suport adequats, eliminant qualsevol forma de coerció o discriminació.

= 4

Formació obligatòria, permanent i acreditada per a tots els professionals.

Proposem que tots els professionals de serveis, incloent personal sanitari, educatiu, social, jurídic i de seguretat, han de rebre **formació obligatòria i contínua en discapacitat i perspectiva de gènere**. Aquesta formació ha de proporcionar eines pràctiques per detectar violències específiques, garantir comunicació accessible, respectar drets i evitar la infantilització i el tracte digne.

= 5

Garantir entorns laborals segurs, accessibles i lliures de discriminació.

Cal assegurar **que els entorns laborals siguin accessibles, segurs i lliures de discriminació**. Això inclou garantir adaptacions raonables que ens permeti a les dones amb discapacitat desenvolupar les nostres tasques segons les nostres necessitats, establir protocols clars contra l'assetjament capacitista i masclista, i crear mecanismes segurs de denúncia amb acompanyament especialitzat. També és fonamental abordar la precarietat laboral que sovint ens afecta a les dones amb discapacitat, que acostumem a ocupar llocs més feminitzats i amb menor estabilitat econòmica.

=6

Reconeixement real de la interdependència i de les cures sense reproduir desigualtats

Demanem que les polítiques públiques reconeixin la interdependència de les dones amb discapacitat com agents de cures, no només receptores. També exigim recursos econòmics i emocionals per a famílies cuidadores que evitin sobrecàrregues i reproducció de rols feminitzats, i protegir els drets de totes les persones implicades.

Sol·licitem que es garanteixin l'assistència personal com a eina imprescindible per a l'autonomia i la vida independent de les dones i nenes amb discapacitat. Sense aquest suport, l'accés a la resta de drets queda fortament limitat. També demanem que s'abordi la situació de moltes famílies on coexisteixen diverses persones amb discapacitat o dependència, i on, sovint, és una persona dependent qui ha d'assumir la cura d'una altra. Actualment, aquesta realitat no està contemplada en les polítiques públiques, fet que genera sobrecàrrega i manca de suport. Cal garantir recursos específics per a nuclis familiars amb múltiples necessitats de suport, evitant la reproducció de rols feminitzats i protegint els drets i el benestar de totes les persones implicades.

=7

Desenvolupar mecanismes de prevenció i sanció contra la violència institucional.

Reclamem una revisió global dels espais institucionals (justícia, espais educatius, hospitals, centres socials) per identificar pràctiques de violència masclista, negligència, infantilització o restricció injustificada de drets. Proposem la **creació de protocols de detecció, sancions**

específiques i vies de reparació per a les dones i nenes que han patit vulneracions. La violència institucional no pot continuar sent invisible ni normalitzada.

= 8

Sistemes de denúncia accessibles, protegits i adaptats a totes les dones.

La importància de la creació de **canals de denúncia completament accessibles, físicament, comunicativament i tecnològicament**, amb ajustos processals garantits des del primer contacte. Aquests sistemes han d'incloure intèrprets, formats alternatius, suport emocional especialitzat i assistència jurídica adaptada, assegurant que els testimonis de dones i nenes amb discapacitat tinguin plena credibilitat.

= 9

Incorporar dades interseccionals per transformar polítiques i garantir drets.

Recopilar dades incorporant la variable discapacitat com a variable obligatòria en tots els registres i estadístiques, amb desagregació per tipus de discapacitat, gènere,

edat, territori, origen i classe social, per garantir una anàlisi interseccional.

Aquestes dades permetran dissenyar polítiques acurades a problemàtiques concretes, detectar desigualtats, mesurar l'impacte real de les intervencions i garantir que les necessitats de les dones i nenes amb discapacitat no continuïn invisibilitzades.

= 10

Una escola realment inclusiva que garanteixi aprenentatge, protecció i participació per a totes les nenes amb discapacitat.

Proposem una **transformació profunda del sistema educatiu** perquè les escoles siguin espais segurs, accessibles i lliures de violències per a totes les nenes amb discapacitat.

Les demandes clau són:

- Garantir la **igualtat d'oportunitats, l'equitat i l'absència de qualsevol forma de discriminació o assetjament** discriminatori en l'àmbit educatiu.

- Assegurar **accessibilitat universal** en espais, materials, tecnologies, comunicació i metodologies d'aprenentatge, perquè totes les alumnes puguin participar en igualtat de condicions.
- **Detectar precoçment** l'assetjament escolar, violència sexual, discriminació capacitista o exclusió sistemàtica, i comptar amb equips especialitzats que puguin intervenir amb rapidesa i eficàcia.
- Implementar **formació obligatòria i continuada** per al professorat i el personal no docent en discapacitat, accessibilitat i prevenció de violències, amb eines pràctiques per identificar i actuar davant situacions de vulnerabilitat.
- Impulsar la **convivència inclusiva**, fomentant relacions lliures d'estigma i creant xarxes de suport entre iguals que evitin l'aïllament i la discriminació.



ecom

Unides per la igualtat



@entitatecom



@ecomdiscapacitat



@ecom



@ecomdisca



@entitatecom



@entitatecomdiscapacitat

www.ecom.cat